



NGUYỄN HỮU ĐÌNH (Tổng Chủ biên)
PHAN THANH HÀ (Chủ biên)
NGUYỄN THỊ THU HẰNG - NGUYỄN HỒNG LIÊN

Thực hành và Xã hội 1

BẢN MẪU

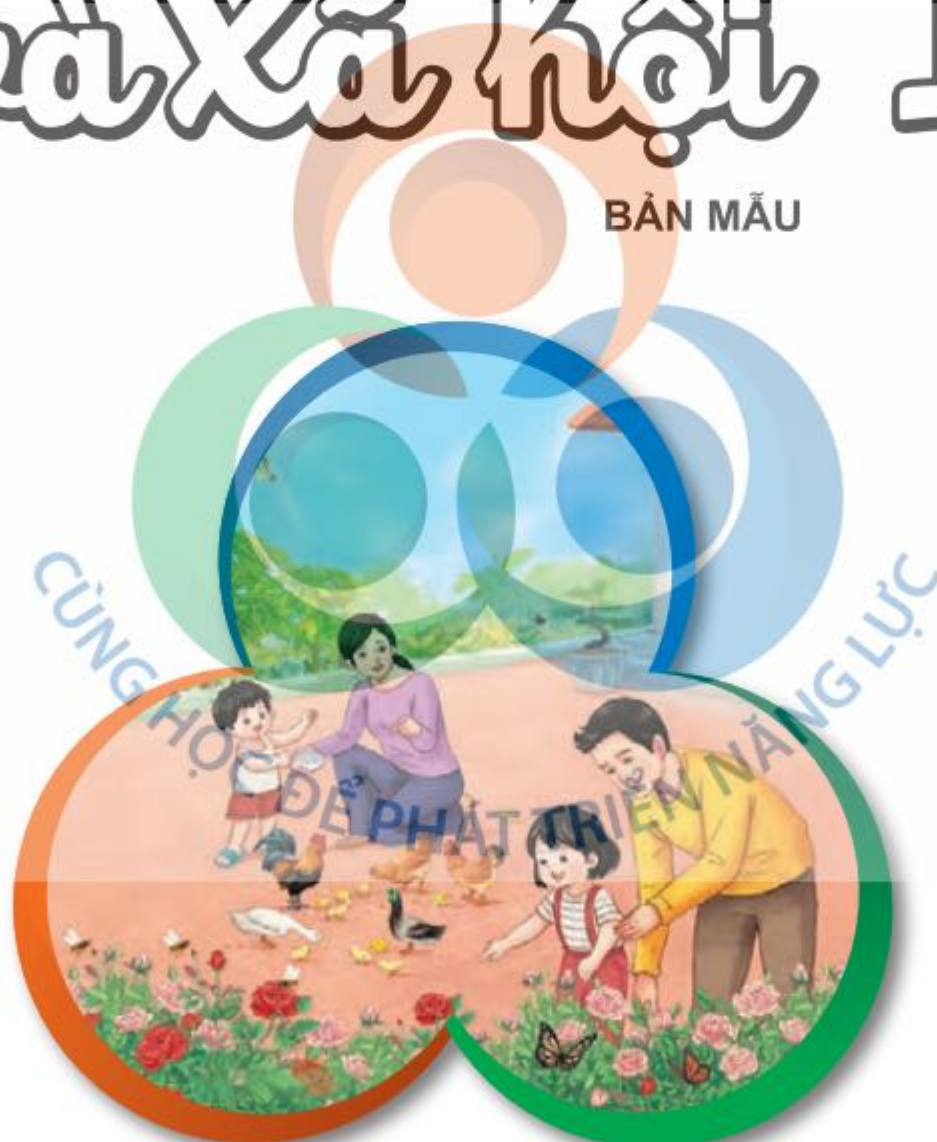


NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

NGUYỄN HỮU ĐỈNH (Tổng Chủ biên) - PHAN THANH HÀ (Chủ biên)
NGUYỄN THỊ THU HẰNG - NGUYỄN HỒNG LIÊN

Thực hành và Xã hội 1

BẢN MẪU



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM



Mục lục

Lời nói đầu	3	CHỦ ĐỀ THỰC VẬT VÀ ĐỘNG VẬT	53
Kí hiệu dùng trong sách	4	Bài 16. Cây và con vật quanh ta	54
CHỦ ĐỀ GIA ĐÌNH	5	Bài 17. Các bộ phận của cây	57
Bài 1. Gia đình của em	6	Bài 18. Các bộ phận của con vật	60
Bài 2. Gia đình vui vẻ	9	Bài 19. Cây và con vật đối với con người	63
Bài 3. Nơi gia đình chung sống	12	Bài 20. Chăm sóc, bảo vệ cây trồng và vật nuôi	67
Bài 4. An toàn khi ở nhà	15	Bài 21. Ôn tập chủ đề Thực vật và động vật	70
Bài 5. Ôn tập chủ đề Gia đình	18	CHỦ ĐỀ CON NGƯỜI VÀ SỨC KHOẺ	73
CHỦ ĐỀ TRƯỜNG HỌC	21	Bài 22. Cơ thể của em	74
Bài 6. Trường học của chúng mình	22	Bài 23. Giữ vệ sinh cơ thể	77
Bài 7. Thành viên trong trường học	25	Bài 24. Các giác quan của cơ thể	80
Bài 8. Lớp học của chúng mình	28	Bài 25. Bảo vệ các giác quan	83
Bài 9. Hoạt động khi đến lớp	31	Bài 26. Chăm sóc cơ thể khỏe mạnh	86
Bài 10. Ôn tập chủ đề Trường học	34	Bài 27. Bảo vệ cơ thể an toàn	89
CHỦ ĐỀ CỘNG ĐỒNG ĐỊA PHƯƠNG	37	Bài 28. Ôn tập chủ đề Con người và sức khỏe	92
Bài 11. Nơi chúng mình sống	38	CHỦ ĐỀ TRÁI ĐẤT VÀ BẦU TRỜI	95
Bài 12. Người dân trong cộng đồng	41	Bài 29. Bầu trời ban ngày và ban đêm	96
Bài 13. An toàn trên đường đi	44	Bài 30. Thời tiết	99
Bài 14. Tết và lễ hội năm mới	47	Bài 31. Thực hành quan sát bầu trời	102
Bài 15. Ôn tập chủ đề Cộng đồng địa phương	50	Bài 32. Ôn tập chủ đề Trái Đất và bầu trời	105



Lời nói đầu

Các bạn học sinh lớp 1 thân mến!

Các bạn đang cầm trên tay quyển sách giáo khoa môn Tự nhiên và Xã hội 1. Qua các trang sách, các bạn sẽ thấy những hình ảnh thân thuộc về gia đình, trường học, cộng đồng địa phương, thực vật và động vật, con người và sức khỏe, Trái Đất và bầu trời.

Các bạn đọc sách; cùng nhau thảo luận, trao đổi, trả lời các câu hỏi của bạn, của thầy giáo, cô giáo; và quan trọng nhất là thực hành, vận dụng những kiến thức đã học được trong sách vào cuộc sống. Học cùng sách, các bạn sẽ biết thêm nhiều điều bổ ích và lí thú về thế giới xung quanh, biết cách chăm sóc và giữ gìn sức khỏe hằng ngày.

Để sách là quà tặng cho các em lớp sau, các bạn nhớ giữ gìn sách, không viết và vẽ vào sách nhé.

Chúc các bạn có những giờ học môn Tự nhiên và Xã hội 1 thật vui và bổ ích!

Các tác giả

KÍ HIỆU DÙNG TRONG SÁCH



Hoạt động khởi động



Hoạt động khám phá



Hoạt động luyện tập



Hoạt động vận dụng



Lời nhắn nhủ của sách hướng đến kĩ năng, giá trị cần hình thành



Yêu cầu liên hệ hoạt động của bản thân

CHỦ ĐỀ GIA ĐÌNH

BẠN SẼ HỌC

- Gia đình của em
- Gia đình vui vẻ
- Nơi gia đình chung sống
- An toàn khi ở nhà
- Ôn tập chủ đề Gia đình



Bài 1

Gia đình của em

1 Hãy kể về gia đình của mình.

2 Gia đình các bạn trong hình có những ai?
Mọi người đang làm gì?

A, chị đi xe được rồi!

Ê, ê...

Bố ơi! Thích quá!



2

Ông, bà, bố, mẹ, anh, chị, em là những người thân trong gia đình.
Mọi người trong gia đình yêu thương và chăm sóc nhau.

3 Cùng giới thiệu về bản thân.

Mình tên là Hà.

Mình tên là An,
là anh lớn trong nhà.



4 Cùng giới thiệu về gia đình của mình.

Nhà mình có ông.



Bài 2

Gia đình vui vẻ

1 Kể về những công việc nhà trong gia đình bạn.

2 Quan sát và nói:

- Mọi người trong hình đang làm gì?
- Bạn và người thân thường làm những công việc gì khi ở nhà?



Mẹ ơi, hai mẹ con
cùng làm thật là vui!

Bạn nhớ cùng mọi người
trong gia đình
làm việc nhà nhé!



3 Những lúc rảnh rỗi, mọi người trong gia đình bạn thường làm gì?



3



4

Mọi người trong gia đình thường làm các việc nhà như nấu cơm, lau dọn nhà cửa,... và vui chơi với nhau.

4 Cùng chơi “Ghép tranh”:

- Xem tranh, xếp các mảnh ghép thành bức tranh hoàn chỉnh.



(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)

- Hỏi và trả lời theo tranh.

Những người trong tranh đang làm gì?



Bài 3

Nơi gia đình chung sống

- 1 Nhà bạn ở đâu? Xung quanh nhà bạn có những gì?
- 2 Quan sát và nói về những ngôi nhà trong hình.



3 Cùng hỏi và trả lời:

- Nhà bạn có những phòng nào?
- Trong nhà có những đồ dùng, thiết bị gì?



4

Mỗi ngôi nhà đều có địa chỉ. Nhà thường có nhiều phòng, mỗi phòng có các đồ dùng, thiết bị cần thiết cho sinh hoạt.

4 Cùng chơi “Dọn nhà”:

- Hãy chỉ ra những đồ dùng để chưa đúng chỗ và nói vị trí phù hợp của chúng.
- Theo bạn, vì sao phải để đồ dùng đúng chỗ.



Bài 4

An toàn khi ở nhà

- 1 Những đồ dùng nào trong nhà bạn có thể gây nguy hiểm?
- 2 Quan sát hình và nói tên những đồ dùng có thể gây nguy hiểm.



3 Các bạn trong hình đã làm gì để sử dụng đồ dùng an toàn?



Để an toàn, bạn nên cẩn thận khi dùng các vật sắc nhọn, dễ vỡ và đồ điện.

4 Điều gì có thể xảy ra với các bạn trong hình? Vì sao?



5



6



7

5 Khi bị thương, bạn sẽ làm gì?



8

Ôn tập chủ đề Gia đình

1 Giới thiệu về gia đình và ngôi nhà của bạn.



Gia đình bạn
có những ai?



Bạn và người thân
làm những việc gì
khi ở nhà?



Trong nhà bạn
có những gì?



Bạn nên làm gì
để giữ an toàn
khi ở nhà?

Gia đình

CÙNG HỌC ĐỂ PHÁT TRIỂN NĂNG LỰC

2 Xử lý tình huống:

- Đi học về, bạn trai thấy mọi người đang làm gì?



- Bạn trai nên làm việc nào trước? Vì sao?



3 Bạn đã làm những việc nào dưới đây?

Xin giới thiệu, gia đình mình có năm người.



3



4



5



6

Không lại gần phích nước!



7



8

CHỦ ĐỀ TRƯỜNG HỌC

BẠN SẼ HỌC

- Trường học của chúng mình
- Thành viên trong trường học
- Lớp học của chúng mình
- Hoạt động khi đến lớp
- Ôn tập chủ đề Trường học



Bài 6

Trường học của chúng mình

1 Nói về trường học của chúng mình.

Trường học của bạn tên là gì?

Trường của bạn ở đâu?



2 Các bạn và thầy giáo, cô giáo trong mỗi hình đang làm gì? Ở đâu?





3



4



5



6



7



8

Trường học có: phòng học, phòng giáo viên, phòng thư viện, phòng y tế,... Trường học còn có sân trường, vườn trường.

3 Cùng chơi “Chúng mình làm hướng dẫn viên”.



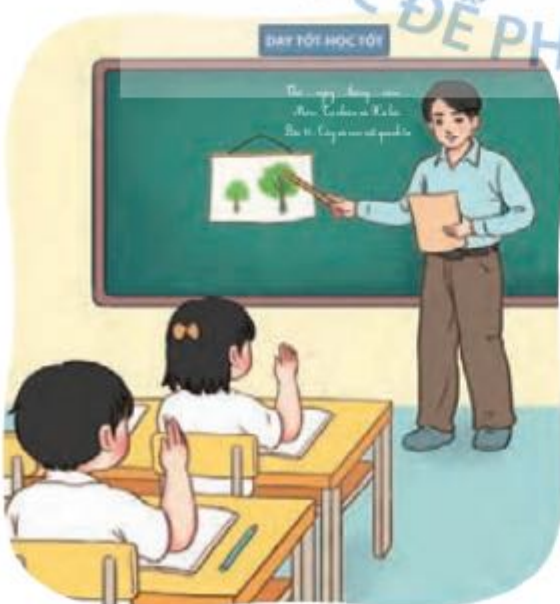
4 Cùng hỏi và trả lời.



Bài 7

Thành viên trong trường học

- 1 Trường học của chúng mình có những ai?
- 2 Kể tên những thành viên trong trường học và công việc của họ.



3 Chúng mình nên làm gì để thể hiện sự yêu quý, tôn trọng các thành viên trong trường học?



Trong trường học có giáo viên, học sinh, nhân viên y tế, nhân viên bảo vệ,... Chúng mình yêu quý và tôn trọng các thành viên trong trường học.

4 Cùng chơi “Ai? Làm gì?”.



5 Hãy chọn cách ứng xử đúng.



Bài 8

Lớp học của chúng mình

- 1 Nói về lớp học của chúng mình.
- 2 Kể tên và nhiệm vụ của các thành viên trong lớp học.



- 3 Quan sát và kể tên những đồ dùng, thiết bị có trong lớp học.



4 Bạn đồng ý với hành động nào trong mỗi hình?
Vì sao?



Trong lớp học có bảng, bàn, ghế, sách, vở, bút,... Chúng mình cần giữ gìn và sử dụng cẩn thận, đúng cách các đồ dùng, thiết bị.

5 Thực hành vệ sinh lớp học.

Chúng mình cần
chuẩn bị những gì?



5



6

Chúng mình cùng nhau
giữ gìn lớp học
sạch, đẹp nhé!

Bài 9

Hoạt động khi đến lớp

- 1 Khi đến lớp, chúng mình được tham gia những hoạt động nào?
- 2 Quan sát và nói về hoạt động học tập của các bạn trong từng hình.



- 3 Các bạn tham gia những hoạt động nào trong giờ ra chơi?
Để an toàn, chúng mình chọn trò chơi nào?



Khi đến lớp, chúng mình được tham gia nhiều hoạt động học tập.
Giờ ra chơi, chúng mình cùng vui chơi an toàn.

4 Chia sẻ với bạn về hoạt động mình yêu thích.



5 Làm biển báo trò chơi nguy hiểm.



Ôn tập chủ đề Trường học

1 Giới thiệu về trường học của bạn.



Trường học của bạn có những gì?

Trường học của bạn có những ai?



Ở trường, bạn được tham gia những hoạt động nào?

Bạn đã làm gì để giữ gìn lớp học sạch, đẹp?



2 Xử lý tình huống:

- Quan sát tình huống.



- Bạn đồng ý với phương án nào sau đây?



Bạn có phương án nào khác không?



3 Bạn đã thực hiện những việc nào dưới đây?



CHỦ ĐỀ CỘNG ĐỒNG ĐỊA PHƯƠNG

BẠN SẼ HỌC

- Nơi chúng mình sống
- Người dân trong cộng đồng
- An toàn trên đường đi
- Tết và lễ hội năm mới
- Ôn tập chủ đề Cộng đồng địa phương



Bài 11

Nơi chúng mình sống

1 Bạn đang sống ở đâu? Nói về nơi bạn sống.

2 Quan sát và nói về quang cảnh trong hình.





3 Nói về hoạt động của các bạn trong hình.



3



4

Nơi chúng mình sống có nhà cửa, đường phố, cây xanh, núi đồi, đồng ruộng,... Chúng mình yêu quý và gắn bó với nơi mình sống.

4 Kể về quang cảnh và những hoạt động bạn đã tham gia ở nơi bạn sống.

Bạn đã tham gia những hoạt động nào ở nơi bạn sống?



Hãy cùng tham gia các hoạt động để giữ gìn nơi chúng mình sống sạch, đẹp nhé!

Bài 12

Người dân trong cộng đồng

- 1 Hằng ngày, bạn thường gặp những ai?
Họ làm những công việc gì?
- 2 Nói về công việc của những người trong hình.
Những việc làm đó có lợi ích gì?



3 Việc làm của các bạn trong mỗi hình có lợi ích gì?



5



6



Bạn đã làm được
những việc gì có ích
cho cộng đồng?

Người dân trong cộng đồng làm nhiều công việc khác nhau.
Chúng mình biết ơn và trân trọng công việc của họ.

4 Giới thiệu về công việc của những người xung quanh bạn.

Bố bạn làm công việc gì?

Bố mình là bộ đội.



5 Sưu tầm hình ảnh và nói về công việc mơ ước của bạn.



Bài 13

An toàn trên đường đi

- 1 Theo bạn, chúng mình nên đi bộ trên đường như thế nào cho an toàn?
- 2 Những hành động nào gây nguy hiểm trên đường đi? Cần làm gì để tránh những nguy hiểm đó?



3 Cùng quan sát hình và nói:

- Màu sắc của các đèn tín hiệu giao thông cho biết điều gì?
- Tên và ý nghĩa của một số biển báo giao thông.



Biển chỉ dẫn

Cầu vượt qua đường

Đường đi bộ

Đường dành cho người đi bộ

Biển báo nguy hiểm

Giao nhau với đường sắt có rào chắn

Đá lở

Công trường

Biển báo cấm

Cấm người đi bộ

Để đảm bảo an toàn cho bản thân và mọi người, chúng mình cần thực hiện đúng các quy định khi tham gia giao thông.

4 Cùng chơi "Tham gia giao thông":

- Thực hành: Đi bộ trên đoạn đường có đèn tín hiệu giao thông và không có đèn tín hiệu giao thông.
- Bạn cần thực hiện quy định nào khi đi bộ ở các đoạn đường trên?



Bài 14

Tết và lễ hội năm mới

1 Chúng mình thấy những hình ảnh này trong dịp nào?



2 Tìm hiểu về tết Nguyên Đán:

- Tết Nguyên Đán diễn ra vào thời gian nào?
- Mọi người thường làm gì vào dịp Tết?





Tết Nguyên Đán là dịp lễ quan trọng để đón năm mới của người Việt Nam. Đây là dịp để các thành viên trong gia đình sum họp. Mọi người cùng chúc nhau những điều tốt lành. Có nhiều lễ hội diễn ra trong dịp đầu năm mới.

3 Kể về một lễ hội đầu năm mới mà bạn biết:

- Lễ hội đó diễn ra vào thời gian nào?
- Bạn và người thân tham gia hoạt động gì ở lễ hội?
Bạn thích hoạt động nào?





4 Cùng làm một sản phẩm hoặc sưu tầm hình ảnh về ngày Tết và lễ hội năm mới:

- Cùng bạn chuẩn bị các vật liệu.



- Cắt, xé, dán và vẽ thêm để trang trí cho sản phẩm.

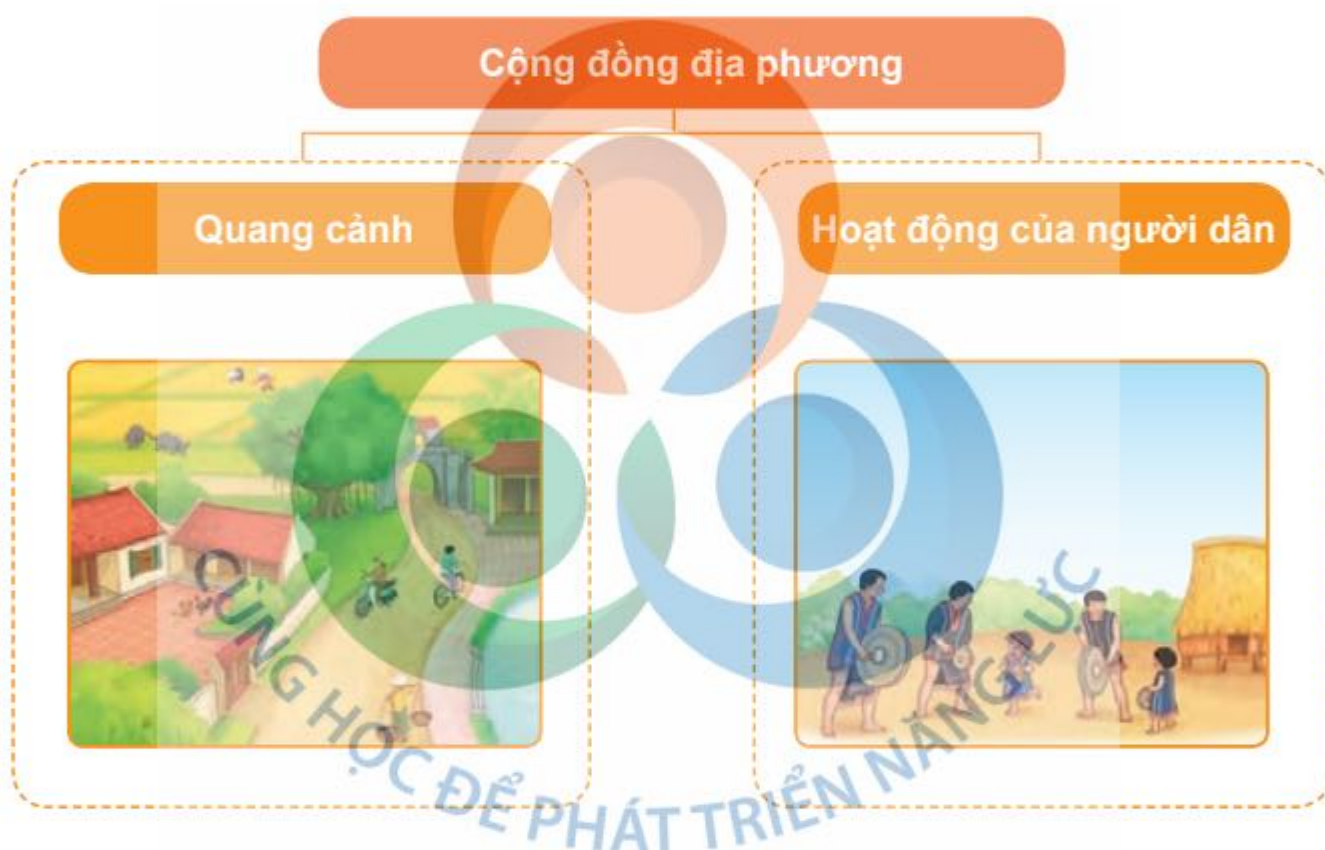


- Trưng bày sản phẩm.



Ôn tập chủ đề Cộng đồng địa phương

- 1 Sắp xếp sản phẩm bạn đã sưu tầm vào nhóm phù hợp theo mẫu.



- 2 Giới thiệu về một sản phẩm bạn đã thực hiện trong chủ đề.



3 Xử lý tình huống:

- Quan sát tình huống.



- Bạn đồng ý với phương án nào sau đây? Vì sao?



4 Bạn đã thực hiện những việc nào dưới đây?



2



3



4



5



6

CHỦ ĐỀ THỰC VẬT VÀ ĐỘNG VẬT

BẠN SẼ HỌC

- Cây và con vật quanh ta
- Các bộ phận của cây
- Các bộ phận của con vật
- Cây và con vật đối với con người
- Chăm sóc, bảo vệ cây trồng và vật nuôi
- Ôn tập chủ đề Thực vật và động vật



Bài 16

Cây và con vật quanh ta

1 Xung quanh chúng mình có những cây và con vật nào?

2 Quan sát và trả lời:

- Bạn nhìn thấy cây nào, con vật nào? Bạn nhìn thấy chúng ở đâu?
- Cây có thể tự di chuyển được không?



3 Vẽ và nói với bạn về một cây hoặc con vật mà bạn đã quan sát.



Xung quanh chúng mình có nhiều cây và con vật. Cây là thực vật. Thực vật không tự di chuyển được. Các con vật là động vật. Động vật tự di chuyển được.

4 Chọn hình vào nhóm phù hợp và giới thiệu.

Thực vật và động vật quanh ta

Thực vật

Động vật







45678910111213

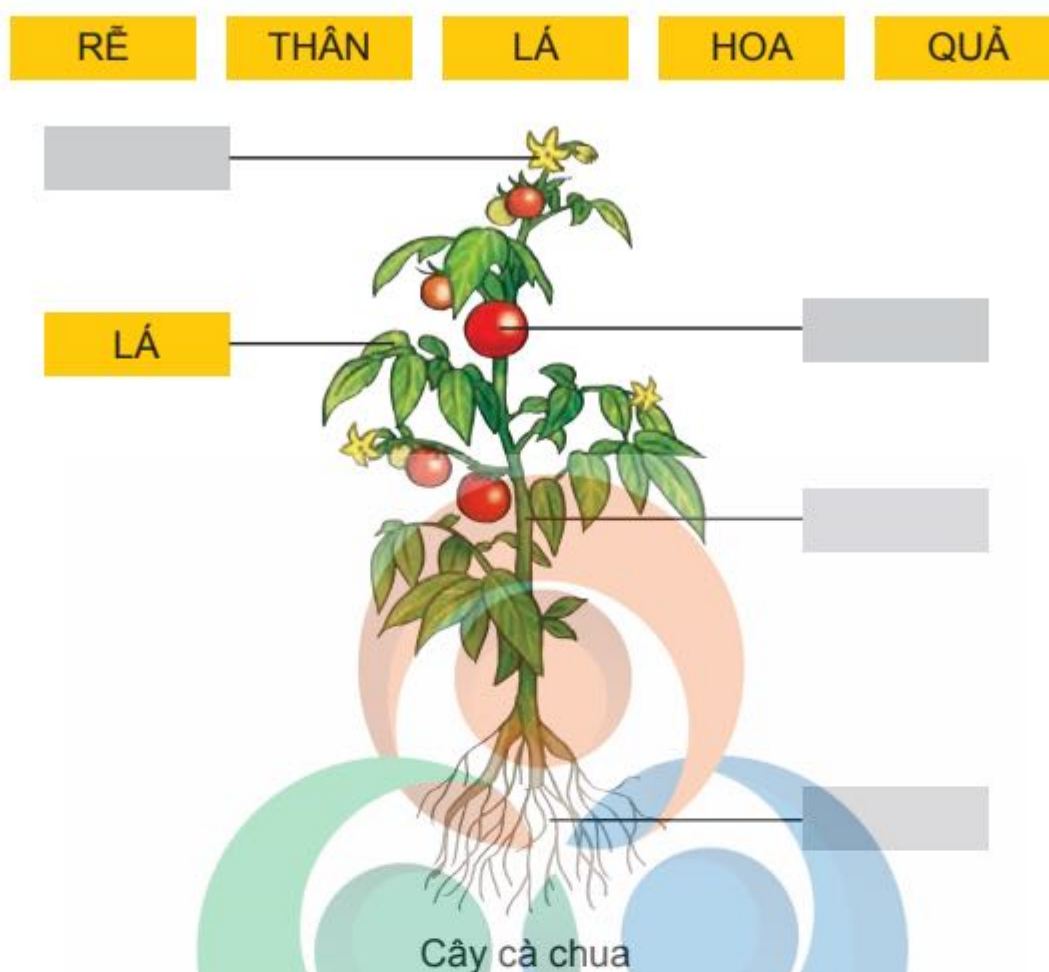
Bài 17

Các bộ phận của cây

- 1 Kể về một cây bạn thích.
- 2 Chỉ trên hình và nói tên các bộ phận của cây.



3 Đặt thẻ tên các bộ phận của cây vào vị trí phù hợp trên hình.



4 Hỏi và trả lời về đặc điểm bên ngoài của cây.

Lá cây tía tô có màu gì?



Cây có hình dạng, màu sắc, độ lớn,... khác nhau. Cây thường có các bộ phận rễ, thân, lá, hoa, quả.

5 Cùng làm tranh từ các bộ phận của cây:

- Giới thiệu với các bạn vật liệu đã chuẩn bị.



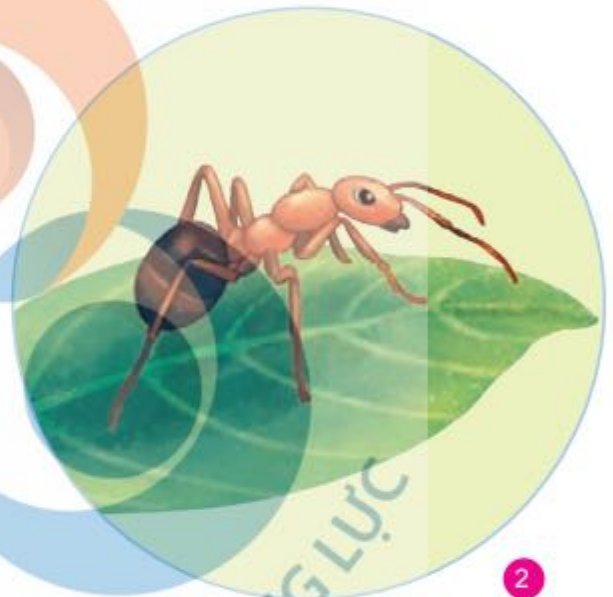
- Cắt, xé, dán và vẽ thêm để trang trí cho tranh.



Bài 18

Các bộ phận của con vật

- 1 Nói về con vật bạn yêu thích. Nó có những đặc điểm gì?
- 2 Chỉ trên hình và nói tên các bộ phận bên ngoài của con vật.



3 Hỏi và trả lời về đặc điểm bên ngoài của con vật.

Lông của con chim này
có màu gì?



5

Các con vật có hình dạng, màu sắc, độ lớn,... khác nhau.
Chúng thường có đầu, mình và bộ phận di chuyển như chân,
cánh, vây,...

4 Làm bộ sưu tập và giới thiệu:

- Cùng bạn sắp xếp hình các con vật thành bộ sưu tập.
- Giới thiệu với bạn về các con vật trong bộ sưu tập.

Đây là con mèo.
Nó có móng rất sắc.



6

5 Cùng chơi “Bắt chước các con vật”.



Bài 19

Cây và con vật đối với con người

1 Kể tên một cây hoặc con vật bạn thích.
Chúng có ích lợi gì với con người?

2 Nói về những ích lợi của cây
đối với con người.



3 Con vật nào có ích, con vật nào gây hại đối với con người?



4 Quan sát và trả lời:

- Cây và con vật có thể gây nguy hiểm như thế nào khi tiếp xúc với chúng?
- Cần làm gì để giữ an toàn khi tiếp xúc với cây và con vật?



Bạn cần làm gì khi tiếp xúc với cây có gai?



Cây được trồng để làm thức ăn, cho hoa,... và cho bóng mát. Một số con vật được nuôi để làm thức ăn, làm cảnh,... và làm bạn với con người. Một số cây, con vật có thể gây nguy hiểm khi tiếp xúc.

- 5** Quan sát cây, con vật xung quanh và hoàn thành phiếu theo mẫu.

MẪU PHIẾU QUAN SÁT CÂY

Tên cây	Ích lợi			
	Cho rau	Cho quả	Cho hoa	Cho bóng mát
Cây mít		X		X

MẪU PHIẾU QUAN SÁT CON VẬT

Tên con vật	Có ích	Gây hại	Gây nguy hiểm
Chim sâu	X		

Bạn nhớ giữ an toàn
cho bản thân khi quan sát
cây và con vật nhé!

Chăm sóc, bảo vệ cây trồng và vật nuôi

- 1** Nhà bạn đã trồng cây hay nuôi những con vật nào?
Kể những việc đã làm để chăm sóc chúng.



2 Quan sát và thảo luận: Cần làm gì để chăm sóc, bảo vệ cây trồng và vật nuôi?



2



3



4



5



6

Chúng mình cần tưới nước, chăm sóc thường xuyên cho cây trồng. Các con vật cần được cho ăn, uống đầy đủ và được đối xử tốt.

3 Việc nào nên làm, việc nào không nên làm? Vì sao?



7



8



9



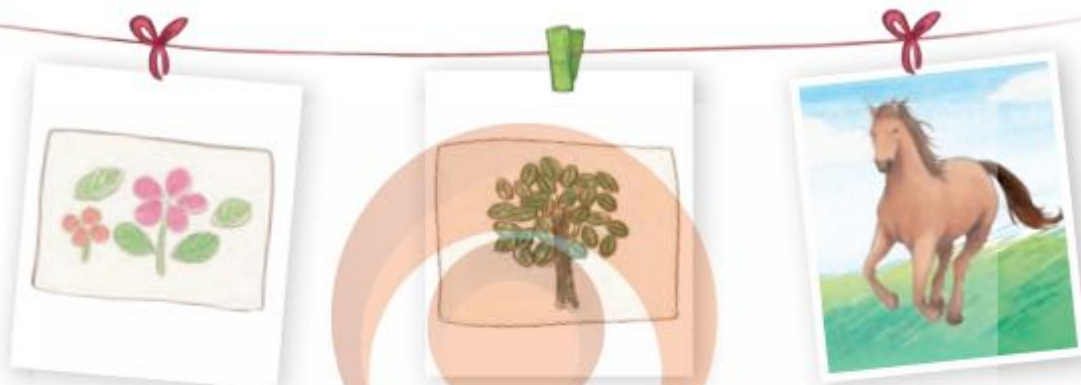
10

4 Cùng thực hiện chăm sóc, bảo vệ cây trồng và vật nuôi.



Ôn tập chủ đề Thực vật và động vật

1 Trình bày và giới thiệu sản phẩm về chủ đề.



1

2 Chọn hình phù hợp với ô chữ.

Cây và con vật có ích
đối với con người

Con vật có thể gây hại hoặc
gây nguy hiểm đối với con người



2

3 Xử lý tình huống:

- Quan sát tình huống.



- Bạn đồng ý với phương án nào sau đây?



4 Bạn đã thực hiện những việc nào dưới đây?



4



5



6



7



8



9

CHỦ ĐỀ CON NGƯỜI VÀ SỨC KHOẺ

BẠN SẼ HỌC

- Cơ thể của em
- Giữ vệ sinh cơ thể
- Các giác quan của cơ thể
- Bảo vệ các giác quan
- Chăm sóc cơ thể khoẻ mạnh
- Bảo vệ cơ thể an toàn
- Ôn tập chủ đề Con người và sức khỏe



- 1** Bạn biết những điều gì về cơ thể của mình?
Nói hoặc vẽ về điều bạn biết.



1

- 2** Tìm hiểu các bộ phận bên ngoài của cơ thể:
- Chỉ và nói tên các bộ phận cơ thể của con trai, con gái trên hình.



2

- Trên cơ thể có những vùng riêng tư nào cần giữ kín và bảo vệ?



3 Tìm hiểu hoạt động của cơ thể:

- Các bạn trong hình đang làm gì?
- Cần sử dụng bộ phận nào của cơ thể để thực hiện hoạt động đó?



Cơ thể người gồm nhiều bộ phận. Các bộ phận đều quan trọng để giúp chúng mình thực hiện các hoạt động khác nhau.

4 Cùng nói tên và hoạt động của các bộ phận bên ngoài cơ thể.

Khi viết, bạn cần sử dụng
các bộ phận nào của cơ thể?

Cần dùng tay và mắt.



9

5 Cùng chơi “Vận động cơ thể” theo lời bạn nói.



10

- 1 Kể một việc bạn thường làm để giữ vệ sinh cơ thể.
- 2 Quan sát và nói về việc làm của các bạn trong hình.



3 Trao đổi về ích lợi của việc giữ vệ sinh cơ thể hằng ngày.

Vì sao chúng mình phải chải răng?



Thưa cô, rửa tay bằng xà phòng để làm gì?



Thực hiện chải răng, rửa mặt, rửa tay,... hằng ngày giúp cơ thể luôn sạch sẽ và phòng được nhiều bệnh.

4 Việc nào nên làm, việc nào không nên làm? Vì sao?



8



9



10



11



5 Thực hiện chải răng theo các bước.



Bước 1: Chải mặt ngoài



Bước 2: Chải mặt trong



Bước 3: Chải mặt nhai



Bước 4: Chải lưỡi

Hãy yêu quý và
chăm sóc cơ thể
hàng ngày bạn nhé!

Các giác quan của cơ thể²

1 Cùng chơi "Đố bạn":

Hãy đoán xem đó là vật gì? Vì sao bạn biết?



2 Quan sát và nói: Bộ phận nào của cơ thể giúp mọi người nhận biết được các vật ở xung quanh?



Năm giác quan: mắt, mũi, tai, lưỡi và da giúp chúng mình nhận biết các vật xung quanh.

3 Hỏi và trả lời về tên, chức năng của các giác quan.



4 Cùng chơi "Khám phá chiếc hộp bí mật".



Bảo vệ các giác quan

- 1** Khi ra đường, bạn có đeo khẩu trang, đeo kính, mặc áo dài tay không? Vì sao?



1

- 2** Nên, không nên làm gì để bảo vệ, chăm sóc mắt và phòng tránh cận thị?



2



3

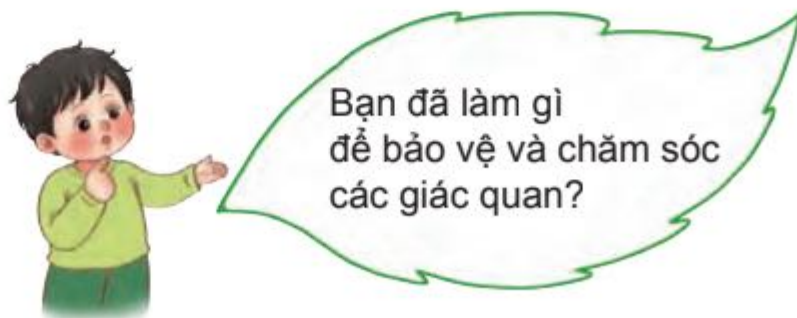


4



5

3 Nên, không nên làm gì để bảo vệ và chăm sóc mũi, lưỡi, tai?



Năm giác quan rất quan trọng đối với con người. Chúng mình cần thường xuyên chăm sóc và bảo vệ các giác quan.

- 4** Các bạn trong hình đang làm gì? Chúng mình có thể khuyên các bạn điều gì để bảo vệ các giác quan?



Chăm sóc cơ thể khỏe mạnh

1 Bạn cần làm gì để cơ thể khỏe mạnh?



2 Hãy kể các bữa ăn trong một ngày và những thức ăn tốt cho sức khỏe.



Bạn đã thực hiện việc ăn, uống hằng ngày như thế nào?



3 Quan sát hình, nói về hoạt động vận động và nghỉ ngơi có lợi cho sức khỏe.



3



4



5



6



7

Hãy nhận xét
thói quen vận động
và nghỉ ngơi hằng ngày
của bản thân.



Để giúp cho cơ thể khỏe mạnh, chúng mình cần ăn đủ ba bữa trong một ngày, ăn nhiều loại thức ăn khác nhau, uống đủ nước, vận động và nghỉ ngơi phù hợp.

- 4** Hoạt động nào có lợi và hoạt động nào không có lợi cho sức khỏe? Vì sao?



8



9



10



11

- 5** Nói về hoạt động trong một ngày của bạn. Hoạt động nào có lợi cho sức khỏe?

Buổi sáng,
mình tập thể dục.



12

Bảo vệ cơ thể an toàn

- 1** Hôm nay bạn đã gặp những ai?
Bạn cảm thấy vui vẻ hay khó chịu khi gặp họ?



1



2

2 Quan sát và trả lời:

- Tình huống nào có thể không an toàn cho các bạn?
- Cần làm gì khi gặp phải tình huống đó?



Lại đây, cô cho quà.

TRƯỜNG

Không ạ! Cháu phải hỏi bố mẹ đã.

3

4

Con yêu bố!



Không được làm rơi cặp của ta!

5

6

Để bảo vệ cơ thể, giữ an toàn cho bản thân, bạn cần:

Không được chạm vào người cháu.



Cương quyết nói "Không" với người lạ.



Bỏ chạy, thoát khỏi tình huống nguy hiểm.

Mẹ ơi! Con sợ.



Kể lại với người lớn tin cậy.

3 Thực hành xử lý các tình huống:

- Bạn nên chọn phương án a hay b khi gặp tình huống sau? Vì sao?

Vào nhanh đi cháu!



Dạ! Cháu đang chờ mẹ.

- Bạn sẽ làm gì khi gặp tình huống sau?



Đi chơi với chú.

Không cho người khác
tự ý chạm vào cơ thể mình
và cũng không tự ý
chạm vào người khác.

Ôn tập chủ đề Con người và sức khỏe

- 1 Sắp xếp các sản phẩm bạn đã sưu tầm cho phù hợp theo mẫu.



- 2 Nói về một hoạt động thể thao bạn thích.
Vì sao bạn thích hoạt động đó?



3 Em sẽ khuyên bạn điều gì ở các tình huống sau? Vì sao?



4 Bạn đã thực hiện những việc nào dưới đây?



6



7



8



9



10



11

CHỦ ĐỀ TRÁI ĐẤT VÀ BẦU TRỜI

BẠN SẼ HỌC

- Bầu trời ban ngày và ban đêm
- Thời tiết
- Thực hành quan sát bầu trời
- Ôn tập chủ đề Trái Đất và bầu trời



Bầu trời ban ngày và ban đêm

1 Hãy nói những gì bạn nhìn thấy trên bầu trời.

2 Quan sát bầu trời và trả lời:

- Vào ban ngày, bạn nhìn thấy những gì trên bầu trời?
- Vào ban đêm, bạn nhìn thấy những gì trên bầu trời?
- Bầu trời ban ngày và ban đêm khác nhau như thế nào?



3 Cùng thảo luận:

- Vì sao ban ngày chúng mình nhìn thấy mọi vật?
- Khi đứng ngoài trời nắng, bạn cảm thấy thế nào? Tại sao?
- Mọi người sử dụng ánh sáng và sức nóng của Mặt Trời để làm gì?



3



4

4 Hỏi và trả lời:

- Có phải đêm nào bạn cũng nhìn thấy Mặt Trăng không?
- Bạn nhìn thấy Mặt Trăng có những hình dạng gì?



5

Vào ban ngày, chúng mình có thể nhìn thấy Mặt Trời. Mặt Trời chiếu sáng và sưởi ấm Trái Đất.

Vào ban đêm, chúng mình có thể nhìn thấy Mặt Trăng và các vì sao.

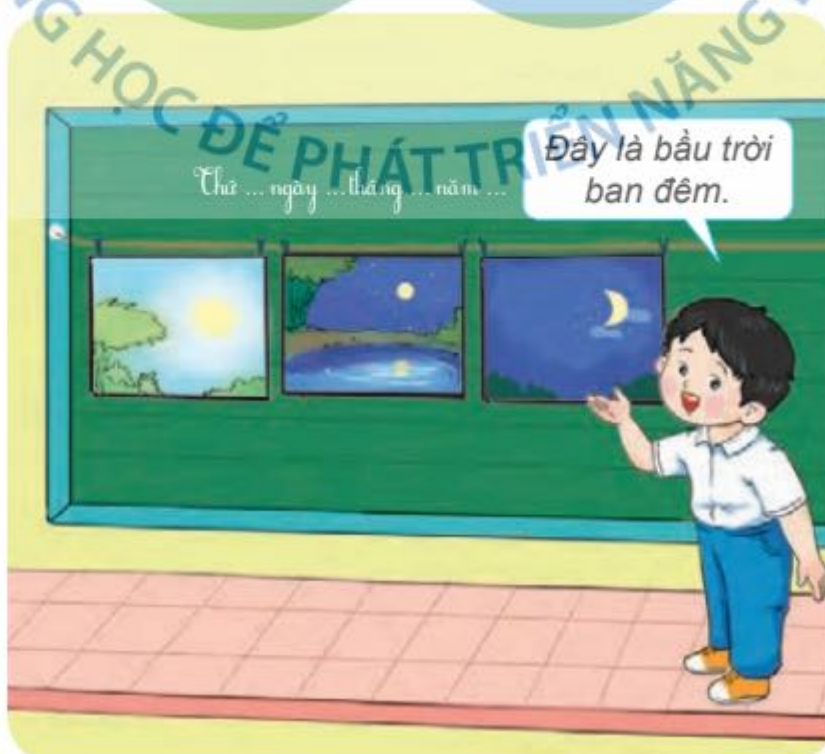
5 Mô tả bầu trời và cảnh vật xung quanh bạn trong đêm Trung thu.



6

6 Vẽ tranh và giới thiệu:

- Hãy vẽ và tô màu bầu trời bạn thích.
- Giới thiệu bức tranh với các bạn.



- 1 Bạn cảm thấy trời hôm nay như thế nào?
- 2 Hình nào cho biết trời nắng, trời mưa, trời nóng, trời lạnh và trời có gió? Vì sao bạn biết?



1



2



3



4



5

3 Quan sát và trả lời:

- Khi trời nắng, bầu trời như thế nào? Cần sử dụng trang phục và đồ dùng gì?
- Khi trời mưa, bầu trời như thế nào? Cần sử dụng trang phục và đồ dùng gì?



6



7

4 Bạn cảm thấy thế nào khi trời nóng, trời lạnh? Chúng mình cần sử dụng trang phục và đồ dùng như thế nào cho phù hợp?

Trời nóng, mình thường
ra mồ hôi.

Trời lạnh, mình cảm
thấy rét run.



8

Nắng, mưa, nóng, lạnh, gió,... là những hiện tượng thời tiết.
Chúng mình cần sử dụng đồ dùng, trang phục phù hợp với
thời tiết để giữ cho cơ thể khỏe mạnh.

5 Cùng chơi “Dự báo thời tiết”:

- Nghe "phát thanh viên" nói về thời tiết, lựa chọn trang phục và đồ dùng phù hợp.
- Theo bạn, vì sao cần phải theo dõi dự báo thời tiết hằng ngày?



Dự báo hôm nay trời sẽ mưa.



Thực hành quan sát bầu trời



1

Chuẩn bị quan sát ngoài lớp học:

- Bạn cần chuẩn bị gì khi học ngoài lớp học?
- Bạn cần lưu ý điều gì khi quan sát bầu trời?
- Nói những điều bạn cần quan sát theo phiếu.

PHIẾU QUAN SÁT

Họ và tên:

Lớp:

Ngày quan sát:

Bầu trời		Những đám mây		Mặt Trời	Mưa	Phát hiện khác
Trong xanh	Xám xịt	Màu trắng	Màu xám			
?	?	?	?	?	?	?

Các bạn cầm theo
phiếu quan sát nhé.

Các em nhớ không nhìn
trực tiếp vào Mặt Trời.

2 Thực hành:

- Quan sát bầu trời theo nội dung trong phiếu.
- Nói với các bạn những gì quan sát được.



Các bạn nhớ:

- Xếp hàng đôi, trật tự đi ra ngoài lớp học.
- Chú ý lắng nghe hướng dẫn của thầy giáo, cô giáo.
- Không được nhìn trực tiếp vào Mặt Trời.
- Ghi nhớ để điền vào phiếu quan sát.

3 Báo cáo kết quả:

- Hoàn thành phiếu quan sát và trao đổi với các bạn trong nhóm.
- Cùng vẽ tranh về bầu trời mà nhóm quan sát được.
- Giới thiệu sản phẩm của nhóm.



Ôn tập chủ đề Trái Đất và bầu trời

1 Trình bày sản phẩm sưu tầm, hình vẽ về chủ đề:

- Sắp xếp sản phẩm đã có vào nhóm phù hợp.
- So sánh bầu trời ban ngày và ban đêm.



Bầu trời ban ngày



Bầu trời ban đêm

2 Chọn ô chữ phù hợp với hình ảnh.



1

Nắng

Mưa



2

Nóng

Lạnh



3



4

3 Xử lý tình huống:

- Quan sát tình huống và nói hiện tượng thời tiết nào sắp xảy ra?



5

- Bạn chọn phương án nào sau đây?



a



b

4 Bạn đã thực hiện những việc nào dưới đây?



6



7



8



9



10



11

A	An toàn	16, 45, 90	N	Nguy hiểm	33, 65, 66
B	Bảo vệ	67, 68, 84		Nhà	12, 13, 15
	Bầu trời	96, 98, 100, 102	S	Sum họp	48
	Bộ phận	57, 58, 74, 75		Sức khỏe	88
C	Chăm sóc	7, 68, 84	T	Tết	47, 49
	Công việc	41, 42, 43		Tết Nguyên Đán	47, 48
	Cộng đồng	41, 42		Thành viên	25, 26, 28
	Cơ thể	74, 75, 76, 77		Thiết bị	13, 28, 29
D	Di chuyển	55, 61		Thời tiết	99, 100, 101
	Địa chỉ	13		Thực vật	55, 56
	Đồ dùng	13, 14, 15, 28		Tình huống	19, 51, 71, 91
	Động vật	55, 56		Tôn trọng	26
G	Gia đình	6, 7, 8, 9, 10		Trái Đất	97, 105
	Giác quan	81, 82, 83, 84		Trang phục	100, 101
	Giao thông	45, 46		Trường học	22, 23, 24, 25
	Giữ gìn	29, 30	V	Vệ sinh	77, 78, 79
H	Hoạt động	31, 32, 33		Vĩ sao (Ngôi sao)	97
I	Ích lợi	66		Vùng riêng tư	75
L	Lễ hội	47, 48, 49	Y	Yêu quý	40
	Lớp học	28, 29, 30		Yêu thương	7
M	Mặt Trăng	97			
	Mặt Trời	97, 103			
	Mây	103			

